



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Pressemitteilung

Wissenswertes zum Thema Rückengesundheit: Erster Gesundheitstag für DRK-Mitarbeitende in Lemgo

Detmold, 25. Juli 2022

Im Rahmen eines Gesundheitstages veranstaltete das DRK in Lippe für seine Mitarbeitenden erstmals eine umfassende Informationsveranstaltung rund um das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz. Der Schwerpunkt lag auf den Themen Rücken- und Gelenkgesundheit. Unterschiedlichste Anbieter präsentierten sich in den Bereichen Sport und Rehabilitation sowie Ernährung. Als Partner konnte das DRK die AOK, den TV Lemgo und Lippe Reha für seinen Gesundheitstag gewinnen.

Veranstaltung für alle Sinne

Sprichwörtlich am eigenen Leib konnten die DRKler ihre Erfahrungen machen. Balanceboards und Trainingsgeräte standen bereit, um die theoretischen Inhalte sofort um praktische Übungen erweitern zu können, Physiotherapeuten zeigten Übungen, die bequem und wirkungsvoll in den Arbeitsalltag integriert werden können.

„Bewusst Gesund Miteinander“

Organisiert wurde der 1. Gesundheitstag des DRK in Lippe vom eigenen BGM-Team (Betriebliches Gesundheitsmanagement), das seit Ende 2021 intensiv an Gesundheitsthemen arbeitet. Der Slogan des Betrieblichen Gesundheitsmanagements wurde auch im Rahmen der Veranstaltung direkt gekürt: „Bewusst Gesund Miteinander beim DRK“.

„Der Gesundheitstag war ein voller Erfolg“, resümiert Sabine Rubart, Personalleiterin des DRK in Lippe, die Veranstaltung. Im Vorfeld haben bereits eine Mitarbeiterbefragung und mehrere Workshops stattgefunden. Mitarbeitende, Betriebsrat, Personalabteilung und Geschäftsleitung sind hierbei sehr aktiv.

Die internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung ist mit Nationalen Gesellschaften in 192 Ländern die größte humanitäre Organisation der Welt.

**Deutsches Rotes
Kreuz e.V.**

**Kreisverband Lippe
e.V.**

Hornsche Str. 29+31
32756 Detmold
Tel. 05231 9214 0
Fax: 05231 9214 43
www.drk-lippe.de

**Ansprechpartnerin:
Referentin für
Öffentlichkeitsarbeit**

Sylvia Riemann
Tel.: +49 5231 9214-16
Mobil: +49 160 91638179
s.riemann@drk-lippe.de

„Das Thema liegt uns als Arbeitgeber im Hinblick auf unsere Mitarbeitenden sehr am Herzen“, erklärt Vorstand Klaus-Jürgen Wolf die außergewöhnliche Initiative.



Das BGM-Team des Deutschen Roten Kreuzes in Lippe freut sich über die gelungene Auftaktveranstaltung zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz.

Foto: DRK

Die internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung ist mit Nationalen Gesellschaften in 192 Ländern die größte humanitäre Organisation der Welt.