



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Pressemitteilung

***** Abdruck frei, Beleg erbeten *****

Woche der Wiederbelebung: Kostenfreie Reanimations-Kurse vom Deutschen Roten Kreuz in Detmold und Lemgo

Detmold, 17. September 2025

Detmold.

Die "Woche der Wiederbelebung" ist eine bundesweite Aktionswoche, die seit 2013 vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) unterstützt wird und in der Regel im September stattfindet, um das Bewusstsein für die Laienreanimation zu stärken und zu möglichst vielen Menschen die Durchführung lebensrettender Maßnahmen zu vermitteln. Im Jahr 2025 findet die Aktion vom 22. bis 28. September statt.

Auch der DRK-Kreisverband Lippe e.V. beteiligt sich an dieser wichtigen Aktion: Gleich 17 anderthalbstündige Fresh-up-Termine, alle nachmittags oder abends, bietet die DRK-Breitenausbildung hierfür in Detmold und Lemgo an.

Alle Kurse sind gleich aufgebaut: Zunächst werden in einem Theorieteil die Grundlagen der Wiederbelebung vermittelt (Kreislaufstillstand, stabile Seitenlage, Herzdruckmassage, Beatmung und die Bedienung von so genannten AEDs – kurz für **A**utomatisierter **E**xterner **D**efibrillator), dann folgen intensive Übungseinheiten mit Reanimationspuppen mit und ohne AED-Geräte.

Die Teilnahme an diesen Kursen „Fresh-up Wiederbelebung“ steht allen Interessierten offen, unabhängig von Vorkenntnissen, Alter oder beruflichem Hintergrund. Ziel dieser Aktion ist es, möglichst viele Menschen für den Ernstfall vorzubereiten und sie in die Lage zu versetzen, schnell Wiederbelebungsmaßnahmen einleiten zu können.

Alle Fresh-up-Kurse anlässlich der Reanimationswoche sind kostenfrei!

Sie können über die Internetseite des DRK Lippe gebucht werden: www.drk-lippe.de.

**Deutsches Rotes
Kreuz e.V.**

**Kreisverband Lippe
e.V.**

Hornsche Str. 29+31
32756 Detmold
Tel. 05231 9214 0
Fax: 05231 9214 43
www.drk-lippe.de

**Ansprechpartnerin:
Referentin für
Öffentlichkeitsarbeit**

Sylvia Riemann
Tel.: +49 5231 9214-16
Mobil: +49 160 91638179
s.riemann@drk-lippe.de



*BU: Drei Schritte zur Lebensrettung: prüfen – rufen – drücken. Der DRK-Kreisverband Lippe e.V. schult anlässlich der Woche der Wiederbelebung die Lipper Bürger*innen kostenlos. 17 Extra-Termine werden hierfür in der Zeit vom 23.-28. September angeboten.*

Foto: Willing-Holtz / DRK